

**RADA MIEJSKA**w Połaniu  
15 p.f. 22 05 2019**Informacja z działalności Ośrodka Sportu i Rekreacji  
w 2018 roku.**

Ośrodek Sportu i Rekreacji zgodnie z postanowieniami statutu przyjętego Uchwałą Nr XXII/144/11 z dnia 28.12.2011r. Prowadzi działalność w dziale sportu i rekreacji poprzez:

- prowadzenie kompleksu rekreacyjnego Pływalnia „Delfin” w Połaniu;
- obsługą skateparku, kortu tenisowego i fontanny;
- zarząd obiektami: siłownia przy ul. Głowackiego oraz stadion miejski przy ul. Sportowej w Połaniu;
- prowadzenie zajęć nauki wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, w poszczególnych dyscyplinach sportowych, takich jak: pływanie, aqua aerobik, piłka nożna w ramach programu „Aktywny Junior” tenis ziemny, zajęcia rekreacyjne dla osób dorosłych: joga, zdrowy kręgosłup oraz nordic walking,
- organizacja spływów kajakowych;
- udostępnienia bezpłatnych samochodów, gokartów i klocków;
- przygotowanie i organizacja imprez sportowych i rekreacyjnych, promujących aktywny tryb życia.

**Ośrodek Sportu i Rekreacji prowadzi działania w ramach: przeciwdziałania marginalizacji osób starszych poprzez organizację i przeprowadzanie:****• Warsztaty - JOGA, Połaniec 2018”**

Program „Warsztaty Joga, Połaniec 2018” organizowany jest przez Miasto i Gminę Połaniec oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Połaniu, finansowany ze środków przeznaczonych na realizację zadań dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii. Projekt realizowany był w okresie luty – czerwiec oraz październik – grudzień. Zajęcia cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem i uczestniczyło w nich 80 osób, które ćwiczyły w dwóch grupach na sali konferencyjnej na Stadionie Miejskim w Połaniu. Głównym celem zajęć było osiągnięcie wewnętrznej harmonii i wzmocnienie ciała, eliminacji stresu oraz wpływu na prawidłowe funkcjonowanie narządów wewnętrznych. Zajęcia były przeznaczone dla osób początkujących jak i zaawansowanych.

**• PROGRAM „ZDROWY KRĘGOSŁUP”**

Program "Zdrowy Kręgosłup 2018" organizowany jest przez Miasto i Gminę Połaniec oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Połaniu. Specjalistyczne zajęcia prowadzone były przy muzyce i odbywały się w ramach profilaktyki oraz dysfunkcji schorzeń kręgosłupa, od lutego do czerwca oraz od października do grudnia. Zajęcia cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem i uczestniczyło w nich 160 osób, które ćwiczyły w czterech grupach na sali gimnastycznej w Szkole

Podstawowej w Połańcu. Dodatkowo prowadzone były zajęcia z **Nordic Walking** oraz trening poprawy wydolności organizmu i spalania tkanki tłuszczowej – popularna **Tabata**. Głównym celem zajęć była korekcja postawy ciała oraz jak największe zaangażowanie wszystkich grup mięśniowych i ich wzmocnienie oraz mobilizacja wszystkich stawów. Każda lekcja zawierała część przeznaczoną na rozciąganie mięśni, wcześniej wzmacnianych, aby zwiększyć ich elastyczność. Osiągnięcie wyżej wymienionych celów było możliwe dzięki systematyczności oraz wypracowaniu nawyku prawidłowej postawy ciała. Urozmaiceniem zajęć był specjalistyczny sprzęt – piłki GymDonut, softball, taśmy Thera Band, stopy oraz piłki tenisowe i maty do ćwiczeń.

- **I Bieg Kościuszkowski 2018**

W dniu 5 maja 2018r. odbył się I Bieg Kościuszkowski dla dorosłych. Ulicami miasta przebiegło 150 zawodników i zawodniczek na dystansie 10 km. oraz 50 uczestników marszu Nordic Walking na trasie ok 3,5 km. Zawody skierowane były nie tylko dla osób z terenu województwa świętokrzyskiego ale również z całej Polski. Uroczyste podsumowanie oraz wręczenie medali i pucharów dla zwycięzców I Biegu Kościuszkowskiego oraz Nordic Walking miało miejsce na obiekcie sportowym przy Szkole Podstawowej im. T. Kościuszki w Połańcu.

*Organizatorzy:*

*Miasto i Gmina Połaniec,*

*Ośrodek Sportu i Rekreacji w Połańcu,*

*Centrum Kultury i Sztuki,*

*Running Połaniec*

- **Połaniecki Bieg Niepodległości 2018**

W dniu 23 września 2018r. odbył się Połaniecki Bieg Niepodległości. Ulicami miasta przebiegło ok 200 zawodników i zawodniczek na dystansie 8 km. W zawodach wzięli udział osoby z terenu województwa świętokrzyskiego jak również z województw sąsiadujących. Start jak i meta znajdowały się na terenie Muszli Koncertowej w Połańcu.

*Organizatorzy:*

*Miasto i Gmina Połaniec,*

*Ośrodek Sportu i Rekreacji w Połańcu,*

*Centrum Kultury i Sztuki,*

*Running Połaniec*

**Ośrodek Sportu i Rekreacji prowadzi działania mające na celu: aktywizację, rehabilitację i wsparcie osób z niepełnosprawnością poprzez przygotowanie:**

- **Zawody wędkarskie – WTZ oraz ŚDS Połaniec**

Dnia 21 czerwca na Zalewie Wschodnia odbyły się zawody wędkarskie dla podopiecznych WTZ Połaniec oraz ŚDS Połaniec. Uczestnicy łowili w dwuosobowych zespołach. Udział wzięło 30 zawodników.

**Ośrodek Sportu i Rekreacji wspiera: doskonalenie systemu opieki nad dzieckiem i rodziną oraz organizowanie wsparcia osobom usamodzielnianym poprzez organizację:**

- **Ferie zimowe na stoku w Niestachowie**

W dniach 16 i 22 lutego 2018 r. dzieci i młodzież z terenu Gminy Połaniec wyruszyli na ferie do Niestachowa. W dwóch wyjazdach udział wzięło 80 dzieci z terenu Miasta i Gminy Połaniec. Dzieci i młodzież doskonaliła technikę jazdy na nartach pod okiem instruktorów. Wśród uczestników panowała miła atmosfera, dzięki której czas na nartach minął szybko i przyjemnie.

*Wyjazd został zorganizowany przez Miasto i Gminę Połaniec oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Połańcu.*

- **IV Memoriał im. Janusza Marczewskiego w Piłkę Nożną – Połaniec 2018**

W kwietniu na hali sportowej Publicznej Szkoły Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Połańcu odbył się IV Memoriał im. Janusza Marczewskiego w Piłkę Nożną – Połaniec 2018.

Zorganizowany dla chłopców i dziewczynek z klas III Szkół Podstawowych z terenu Miasta i Gminy Połaniec. W turnieju udział wzięły delegacje ze szkół z: Połańca oraz Zrębina.

Organizatorzy:

*Miasto i Gmina Połaniec*

*Ośrodek Sportu i Rekreacji w Połańcu*

*Szkoła Podstawowa im. T. Kościuszki w Połańcu*

*Ludowe Zespoły Sportowe*

- **Turniej piłkarski „AKTYWNY JUNIOR”**

Dnia 3 maja na terenie Stadionu Miejskiego przy ul. Sportowej 1 w Połańcu odbył się ogólnopolski turniej piłki nożnej o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Połaniec oraz piknik rodzinny pod hasłem „Aktywny Junior”. Organizatorami byli: Miasto i Gmina Połaniec, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Połańcu. Celem

turnieju było zaprezentowanie przez dzieci swoich piłkarskich umiejętności, sportowa rywalizacja, propagowanie zdrowego stylu życia, sportu oraz integracja dzieci, młodzieży i ich rodziców. W turnieju udział wzięło 18 zespołów piłkarskich z województwa świętokrzyskiego, podkarpackiego, oraz mazowieckiego. Turniej odbywał się w dwóch kategoriach wiekowych rocznik 2007 i młodsi oraz 2008 i młodsi. Łącznie na połańskim stadionie zgromadziło się blisko 200 dzieci aktywnie uczestniczących w meczach piłki nożnej.

- **XXVI Bieg Kościuszkowski**

Ponad 300 zawodniczek i zawodników wystartowało w XXVI Biegu Kościuszkowskim, który odbył się ulicami Połańca 7 maja 2018r.

W zawodach od lat startowali uczniowie klas I – III i IV – VI ze Szkół Podstawowych z terenu Miasta i Gminy Połaniec, młodzież gimnazjalna oraz uczniowie z zaprzyjaźnionych gmin zza Wisły

– ze Szkoły Podstawowej w Borowej oraz ze Szkoły Podstawowej w Gawłuszowicach. Jak co roku w Biegu Kościuszkowskim wystartowali także uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Połańcu. Wszystkich zawodników dopingowali i wspierali na trasie koledzy i koleżanki wraz z wychowawcami z klas. Uroczyste podsumowanie Biegu Kościuszkowskiego miało miejsce na obiekcie sportowym przy Szkole Podstawowej im. T. Kościuszki w Połańcu.

*Organizatorami tegorocznego biegu było Miasto i Gmina Połaniec, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Połańcu, Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Połańcu, Warsztaty Terapii Zajęciowej.*

- **Dzień Dziecka nad Zalewem**

W sobotę 2 czerwca przy Zalewie nad Wschodnią odbył się piknik rodzinny z okazji **Dnia Dziecka**. Do zawodów wędkarskich przystąpiły dzieci i młodzież w czterech kategoriach wiekowych. Ogromne zainteresowanie wzbudziło pływanie łodzią, przejażdżka samochodem terenowym, pokaz motocykli oraz malowanie twarzy. Na zakończenie imprezy wręczono nagrody i statuetki dla zwycięzców. W zawodach uczestniczyło 150 zawodników.

*Organizatorami imprezy byli: Miasto i Gmina Połaniec, Ośrodek Sportu i Rekreacji, Koło PZW nr 25 Połaniec, Centrum Kultury i Sztuki w Połańcu.*

- **Piknik Piłkarski „Aktywny Junior”- zakończenie sezonu piłkarskiego**

Dnia 27 czerwca na Stadionie Miejskim przy ul. Sportowej 1 w Połańcu odbył się piknik piłkarski „Aktywny Junior” na zakończenie sezonu. W meczu uczestniczyli chłopcy i dziewczynki jak i również ich rodzice.

- **„Wakacje w mieście” - wodne atrakcje 2018**

Tegoroczne wakacje, odbyły się pod hasłem „Wakacje w mieście”. Z wodnego rajku można było korzystać pod okiem ratowników w godz. 8-20 na Stadionie Miejskim przy ul. Sportowej 1 w Połańcu. Pobyt na basenie odbywał się pod okiem instruktorów i opiekunów, dzięki którym uczestnicy doskonalili swoje umiejętności pływackie. Podczas zajęć, oprócz nauki pływania instruktorzy organizowali ciekawe gry i zabawy z użyciem sprzętu, m.in. desek, makaronów, zabawek do nurkowania, puzzli do układania pod wodą.

- **ATRAKTCJE DLA DZIECI – gokarty, klocki.**

Miasto i Gmina Połaniec oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Połańcu, zorganizowali wakacyjną zabawę dla najmłodszych poprzez udostępnienie bezpłatnych samochodów, gokartów i ogromnych klocków, dostępnych codziennie. Mega zabawa, która w okresie wakacyjnym odbywała się od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 10.00-18.00 na Stadionie Miejskim w Połańcu, cieszyła się ogromnym zainteresowaniem. W zestaw do zabawy dla dzieci na świeżym powietrzu wchodziły: 2 samochody duże na akumulator, 4 gokarty małe na pedały dla dzieci 3-5 lat, 5 gokartów dużych na pedały dla dzieci 5-10 lat, zestaw mega piankowych klocków oraz 4 zestawy mega klocków w kształcie cegieł.

- **Splywy kajakowe w gminie Połaniec– na rzece Czarnej.**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Połańcu oraz Miasto i Gmina Połaniec, organizują spływy kajakowe na rzece Czarnej. W spływach mogą brać udział osoby pełnoletnie, dopuszcza się udział osób powyżej 16 roku życia z pisemną zgodą rodziców lub opiekuna prawnego. Młodzież i dzieci poniżej 16 roku życia mogą wziąć udział tylko z osobą dorosłą. Maksymalna liczba uczestników każdego spływu to 20 osób.

Miesiąc	Indywidualnie	Grupowo
Czerwiec	60 szt. kajaków	-----
Lipiec	48 szt. kajaków	-----
Sierpień	76 szt. kajaków	10 szt. kajaków
Wrzesień	17 szt. kajaków	-----
<b>RAZEM</b>	<b>201 szt. kajaków</b>	<b>10 szt. kajaków</b>



---

**• VI Mikołajkowy Turniej Piłki Nożnej**

W dniu 3 grudnia 2018 roku rozpoczął się cykl zawodów mikołajkowych oraz zabaw ze św. Mikołajem. W dniach 3-6 grudnia na połanieckim basenie odbyły się Mikołajkowe Zawody Pływackie zorganizowane przez Miasto i Gminę Połaniec, Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz LKS "DELFIN" Połaniec. W grach i zabawach na torze wodnym uczestniczyła liczna grupa ponad 150 dzieci.

W dniach 3 - 8 grudnia 2018 roku odbyły się rozgrywki w piłkę nożną dla chłopców i dziewcząt ze szkół podstawowych z Połāncia, Zrębina i Ruszczy, gimnazjów oraz szkoły średniej. Rozgrywki odbywały się w Szkole Podstawowej z im. T. Kościuszki w Połāncu oraz w Zespole Szkół im. Oddziału Partyzanckiego AK „Jędrusie”. W turniejach piłki nożnej wzięło udział ponad 550 uczestników.

**PROJEKTY REALIZOWANE PRZEZ OSiR POŁANIEC w 2018r.**

- ✓ **„Zdrowy Kręgosłup – Połaniec 2018”** finansowany ze środków przeznaczonych na realizację zadań dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii.

Projekt realizowany 01 luty – 28 czerwca 2018r.  
oraz 01 październik – 31 grudzień 2018r.

**Liczba uczestników: 160 osób**

- ✓ **„Warsztaty JOGA, Połaniec 2018”** finansowany ze środków przeznaczonych na realizację zadań dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii.

Projekt realizowany 02 luty – 29 czerwiec 2018r.  
oraz 01 październik – 31 grudzień 2018r.

**Liczba uczestników: 80 osób**

- ✓ **Połaniec dzieciom – zawody wędkarskie 2018”** finansowany ze środków przeznaczonych na realizację zadań dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii.

Projekt realizowany 29 maj – 3 czerwiec 2018r.

**Liczba uczestników: 150 osób**

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI  
W POŁAŃCU  
ul. W. Witosa 1  
28-230 Połaniec  
NIP: 8661733695 REGON 260578329

Dyrektor  
Ośrodka Sportu i Rekreacji  
w Połāncu  
*Karolina K...*  
Adamczak